

## Yoga in Pfungstadt bei Darmstadt auch in den Sommerferien

*Hallo liebe Yogini,*

Du möchtest auch in den Sommerferien nicht auf eine wohltuende Yogasession verzichten? **Gute Nachrichten: Die Yogakurse für Frauen in Pfungstadt bei Darmstadt finden auch in den Sommerferien statt.** Dazu musst Du nicht lange reisen, denn das Yogaglück gibt es direkt vor der Haustür:



### Yogakurs „Sommerfrische“

Foto © Beate Ihrig

Ich rolle die türkisblaue Yogamatte für Dich aus und wir zelebrieren Yoga im Gartenrefugium bei Sonnenschein & Vogelgezwitscher. Bei Regen sind wir im Yogaraum, der bereits zur Sommerlounge umgestaltet wird. Und so wie Du mich kennst und inzwischen genau weißt: Jede Yogastunde ist immer erfrischend anders & ab und an erwartet Dich eine ayurvedische Sommerköstlichkeit.

Die angepassten **Kurstermine in den Sommerferien** sind:

**Montags** 18:00 bis 19:30 Uhr & **Dienstags** 18:00 bis 19:30 Uhr: Melde Dich gleich an!

### Herbstkurs:

Du möchtest erst im Herbst nach den Sommerferien aktiver mit Yoga durchstarten? Schreibe mir eine Mail/WhatsApp und reserviere jetzt schon Deinen Platz für den **Montags-, Dienstag- oder Mittwochs-Kurs**. Gut zu wissen: Alle Kurszeiten sind dann von 18:00 bis 19:30 Uhr!

*Für alle Kurse & Termine gilt: Anmelden & Abmelden kannst Du Dich persönlich im Kurs oder via Anruf/eMail oder WhatsApp ([info@pause-vom-alltag.de](mailto:info@pause-vom-alltag.de) Tel. 0151 24241540) spätestens bis 24 Std. vor dem Kurstermin. Wenn die Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht wird, müssen vereinzelte Kurstermine von mir abgesagt werden.*

*Servus und auf ein herzliches Wiedersehen!*

Beate Ihrig

Pause vom Alltag

<https://pause-vom-alltag.com/>

#Yoga #Ayurveda #Gesundheit #Wohlbefinden #Outdooryoga #yogakurs #yogafürfrauen