



Flip-Flops & Sommersprossen * Outdooryogakurs in Pfungstadt



Roll hier die Matte aus, vergiss den Alltag:
Hol Dir beim Outdooryoga in Pfungstadt
ein paar neue Sommersprossen!

Im **Yogagarten** weht eine **erfrischende Sommerbrise** und beim melodischen Vogelstimmengezwitscher atmet es sich ganz befreit.

Nach der wohltuenden Yogasession (Kundalini Yoga & Yin Yoga) chillen wir bei himmelweiter Wolkenreise. Zudem gibt es in jeder Stunde **praktische Ayurveda-Tipps für einen wirklich „coolen“ Sommer.**

Weisst Du eigentlich, was Flip-Flops und Yoga gemeinsam haben?

Beide gibt es seit weit über 3.000 Jahren und sie sind immer noch voll im Trend!

Foto © Beate Ihrig

Ganz egal, ob Du in Flip-Flops, Sneakers oder gleich Barfuss kommst: Du kannst entweder Deine eigene Matte mitbringen oder diese vor Ort ausleihen. Dann geht es auch schon los und in unserer Frauenrunde wird nicht nur viel geatmet, sondern auch sehr viel gelacht! Wer Yoga liebt kommt auch in den Sommerferien zum Outdooryoga: **Ganz erdverbunden und so himmlisch schön - einfach Wundertoll!**

TERMINE

Montags 18:00 bis 19:30 Uhr (25.07., 01.08., 08.08., 22.08., 29.08.2022)

Mittwochs 17:30 bis 19:00 Uhr (27.07., 03.08., 10.08., 24.08., 31.08.2022)

Ort: 64319 Pfungstadt

Kursleitung: Beate Ihrig, Pause vom Alltag

Bei Interesse bitte PN, Anmeldung via Website oder Mail an info@pause-vom-alltag.de gerne mit Angabe Deiner Telefonnummer. **Ich freue mich sehr auf unsere gemeinsame Yogazeit!**

Mehr über die Pause vom Alltag: <https://pause-vom-alltag.com>

#outdooryoga #yogaimgarten #yogaimgrünen #yoga #yogafürfrauen #yogainpfungstadt #yogainhessen #kundaliniyoga #yogaliebe #yogagarten #yogadeutschland

Beate Ihrig Pause vom Alltag

Yoga * Ayurveda * Stressbewältigung * Outdooryoga www.pause-vom-alltag.com