



LeVisage

- Vegane hochwirksame Kosmetik
- Hygiene: Achtsamer Umgang
- Naturheilkundlich orientiert
- Wechselnde Angebote

Kosmetikinstitut • Faltenunterspritzung • Permant Make-up
Ludwigstraße 20 (Fußgängerzone) • Darmstadt • 06151 / 500 757
www.LeVisage-Kosmetik.de

Zuhause beim Lapping.



Heidelberger Str. 81B
64285 Darmstadt-Bessungen
Telefon 0 61 51-31 58 71
www.bessunger-buchladen.de

Bessunger Buchladen
Klein, fein, gleich nebenan.



G

Christine Groppmann

Goldschmiedeteilner & Juwelier
Eberstädter Str. 38, 64319 Pfungstadt
Tel. 06157-9139101

Goldschmiede - & Trauringkurse

Schutzengelsflügel
das persönliche Geschenk!

Anfertigung, Umarbeitung,
Reparatur von echtschmuck,
Altgoldankauf, Expertisen

„Vorsorge am Lebensende“

ADVERTORIAL

Online Veranstaltungsreihe mit Senta Kahrhof im Oktober



Bestattungsvorsorge ist eine verantwortungsbewusste und sinnvolle Entscheidung. Wer vorsorgt, entlastet seine Angehörigen und sichert seine eigenen Wünsche für die dereinstige Bestattung inhaltlich. Gedanken und Gespräche in der Familie um die Vorsorge führen sowohl zum Ordnen der persönlichen Prioritäten als auch dem Sortieren von Dokumenten und Urkunden. Es ist sehr hilfreich, wenn schon vorher in der Familie über die Wünsche und Ideen gesprochen wurde. Hierbei erfährt man auch, wie die eigenen Angehörigen trauern und bestattet werden wollen. Idealerweise findet sich im Gespräch eine gemeinsame Lösung für alle individuellen Wünsche innerhalb der Familie. Frau Kahrhof bietet im Oktober 2021 im Rahmen ihrer Online Veranstaltungsreihe folgende Themen an: LETZTE HILFE Kurs für Erwachsene, Naturbestattungen und nachhaltige Bestattungen – ein Zukunftstrend?, Wie regle ich meinen digitalen Nachlass? Vorsorge leicht gemacht – die Trauerverfügung, Was kostet eine Bestattung und wie finanziere ich diese? Weitere Informationen und Anmelde-möglichkeiten finden Sie auf der Homepage des Unternehmens unter „Aktuelles“.

FM

Kahrhof Bestattungen GmbH & Co. KG, Merckstraße 13, Darmstadt
Tel.: 06151 / 599080, E-Mail: kontakt@kahrhof-bestattungen.de
www.kahrhof-bestattungen.de

ADVERTORIAL

Pausenrezepte für den Alltag

Neues Yoga- und Ayurveda-Mitmachbuch fürs Wohlfühl

Das liebevoll gestaltete Mitmach-Buch „Pausenrezepte für den Alltag“ liefert viele Ideen zum Wohlfühlen und Stressabbau für Menschen, die Entspannung suchen. Die Darmstädter Yogalehrerin Beate Ihrig hat einen Wegbegleiter geschrieben, der sich am Tagesablauf orientiert. Ihre Yoga- und Atemübungen wie „Rückenwind für Alltagshelden/Innen“ oder „Weichspüler“ zum Feierabend sind auch für Anfänger:innen gut geeignet. Dazu liefert sie Gedankenimpulse und allgemeine Informationen zum Thema Ayurveda. Für das leibliche Wohl gibt es leckere vegetarische ayurvedische Kochrezepte – vom Kaiserschmarrn bis zur Lieblingspasta. Das vielseitige Buch ist reichhaltig illustriert, macht Spaß beim Lesen und ist ideal, um im hektischen Alltagstrubel zu entspannen.

MN

FRIZZ verlost 1 Buch. Verlosungsregeln auf Seite 46.

ISBN: 978-3-00-063604-2, gebundene Ausgabe (Hardcover)
160 Seiten, durchgehend farbig bebildert
100 % erstellt und gedruckt in Deutschland
Verlag: Pause vom Alltag Verlag
25,95 Euro

www.pause-vom-alltag.com

