



Dezember-Aktion: Yoga-Geschenk-Gutschein
Weihnachtsyoga am 20.+21.12.2016 in Pfungstadt
Yoga Kursstart 10.01.2017 in Pfungstadt

Yogapost 10_2016
3. Dezember 2016

Liebe KursteilnehmerInnen,
Entspannungs- und Bewegungsinteressierte!

Alle Jahre wieder bringt die Vorweihnachtszeit eine **riesengroße Portion Stress und Hektik** mit sich. Dazu noch der Einkaufstrubel und nicht zu vergessen: der **Termindruck bis zur allerletzten Minute im Job.**



© byheaven/Fotolia

**Bist Du noch auf der Suche nach einem
Nikolaus- oder Weihnachtsgeschenk?**

Verschenke doch etwas,
**wovon die meisten
Menschen viel zu wenig haben:**

Frei-ZEIT zum Entspannen und Auftanken!

Ein Gutschein für eine Pause vom Alltag ist eine sinnvolle Geschenkidee, die die Gesundheit fördert und nachhaltig verbessern kann, gut bei den Beschenkten ankommt und in bester Erinnerung bleibt für eine Person, die schon immer mal Yoga, Faszientraining oder Aroha kennenlernen wollte und dringend Entspannung und Stressentlastung braucht oder Yoga liebt.

Mache anderen eine Freude oder gönne Dir damit Zeitoasen zum Abschalten und Stress auflösen, zum Erholen und Regenerieren von den alltäglichen Belastungen. Einen Geschenk-Gutschein gibt es bereits ab 10 Euro.

Weihnachtsyoga ist am 20. und 21.12.2016 in Pfungstadt.

Yoga-Kursstart 2017: Nach den Winterferien starten die Yogakurse für Frauen in Pfungstadt ab 10.01.2017. Für weitere Informationen oder eine Beratung stehe ich gerne zur Verfügung (Anruf oder E-Mail an info@pause-vom-alltag.de mit Angabe einer Rückruftelefonnummer).

Mit herzlichen Adventsgrüßen

Beate