



Yoga bei Allergien

Yoga-Special in Pfungstadt



© absolutimages/fotolia

Hochsaison
für Heuschnupfen und Pollen

Eine Vielzahl von Allergikern empfinden diese Jahreszeit im wahrsten Sinne des Wortes als „ganz besonders reizend“:

Die Augen brennen, die Nase trieft, der Kopf tut weh, die Haut juckt und es gibt noch weitaus mehr Symptome sowie auch Allergie-Ursachen.

Das alles setzt ganz schön unter Stress. Entspannung ist gefragt, daher biete ich in Pfungstadt ein weiteres Yoga-Special an zum Thema Allergien.

Die Yogapraxis kann Dich dabei unterstützen, die Allergie besser zu verkraften, auch mal tief zu entspannen und toleranter mit dem Thema umzugehen.

Wann: Samstag, 21. Mai 2016, 15:00-17:30 Uhr

Wo: Pfungstadt

Gebühr: 35 Euro

Weitere Infos & Anmeldung bei Beate Ihrig

Tel. 0151 24241540 oder E-Mail an info@pause-vom-alltag.de

www.pause-vom-alltag.de