



[www.pause-vom-alltag.de](http://www.pause-vom-alltag.de)

## Wohlbefinden und Entspannung schenken

*Verschenken Sie Wohlbefinden oder erleben Sie selbst Entspannung bei einer „Pause vom Alltag“ nach einem intensiven Tag oder einfach so als Wohlfühl-Oase für zwischendurch!*



### Geschenk-Gutschein „Pause vom Alltag“

in Darmstadt-Eberstadt

Eine „Pause vom Alltag“ zur freien Auswahl verschenken. Wertgutschein ab 10 € individuell einlösbar.



### Gutschein „Yogakurs“

in Darmstadt-Eberstadt oder Pfungstadt

Wertgutschein möglich ab 10 €, gültig für die Teilnahme an einem Yogakurs in Darmstadt-Eberstadt oder Pfungstadt.



### Gutschein „Kieferbalance“

in Darmstadt-Eberstadt

Die Kieferbalance ist eine ganzheitliche Entspannung, die zur Lösung von körperlichem und emotionalem Stress beitragen kann. Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Kennenlernangebot 45 Minuten 40 €



### Gutschein „Klang-Entspannung“

in Darmstadt-Eberstadt

Erleben Sie tiefe Entspannung durch die sanften, harmonischen Töne der Klangschalen. Die Schwingung wird im ganzen Körper gespürt und kann in einen Zustand der inneren Ruhe führen. Das Ergebnis ist Entspannung pur! 45 Minuten 35 €



### Gutschein „Edelstein-Harmonie“

in Darmstadt-Eberstadt

Wellness für Gesicht, Kopf und Dekolleté. Genießen Sie das angenehme Gefühl der Berührung mit Halbedelsteinen wie Rosenquarz und Bergkristall. Schon Hildegard von Bingen wusste, dass Edelsteine das Wohlfühl fördern können. 20 Verwöhnminuten 20 €, 30 Verwöhnminuten 30 €

Bei allen Angeboten handelt es sich um keine medizinischen oder ärztlichen Therapien. Die Angebote sind rein präventiv und dienen ausschließlich der Verbesserung des Wohlbefindens und der Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Es sind keine Heilverfahren. Sie ersetzen nicht den Arzt oder Heilpraktiker! Beachten Sie bitte die Teilnahmebedingungen auf der Homepage [www.pause-vom-alltag.de](http://www.pause-vom-alltag.de)!

**Terminvereinbarung Telefon: 0151 24241540 · E-Mail : [info@pause-vom-alltag.de](mailto:info@pause-vom-alltag.de)**